

Ferias ★★★★★
de Mi Honduras

EDICIÓN ESPECIAL
La Prensa
laprensa.hn

LA CEIBA

CELEBRA SU GRAN CARNAVAL
INTERNACIONAL LA AMISTAD
52 AÑOS DE MÚSICA, CULTURA Y DIVERSIÓN



25 DE MAYO, LA CEIBA HONDURAS

Ceibeños celebran su Feria Isidra 2024

Cada 15 mayo los ceibeños conmemoran a San Isidro, realizando una Novena, una programación que incluye procesión, alborada y Eucaristías.



espacio sagrado, un paso atrás de respeto. No olvidemos que somos tierra, y en tierra nos convertiremos.

Podemos hacer la prueba y ver cómo estamos de lectura de la realidad natural. Salgamos al campo, tratemos de poner nombre a las plantas que vemos, a los animales, a los minerales, a la textura de la tierra; y si no sabemos sus nombres, veamos si sabemos cómo viven, de qué viven, qué función cumplen. Bien poco sabemos.

La relación con la tierra entrena nuestra sensibilidad. Nos ayuda a ser mejores, más sensibles, más pacientes, más amables, más observadores. La relación con la tierra trabaja nuestras raíces para que nuestra relación con las personas y los animales sea mejor, nuestro respeto al medio ambiente más profundo y espiritual.



Y deberíamos hacer la prueba de preguntar a la Naturaleza y a la tierra, y tratar de escuchar su respuesta, que seguro acaba llegando ¿cómo está? ¿qué necesitas? ¿qué quieres de mí? Todos deberíamos ser ese hombre o mujer que habla con las plantas. Y que escucha su respuesta.

San Isidro, ruega por nosotros".



SAN ISIDRO LABRADOR

Nos recuerda la posibilidad de ser felices y de ser buenos en el duro trabajo; también debería recordarnos y enseñarnos algo en relación a la tierra y a la agricultura.

Es por eso que comparto el mensaje oficial de la Diócesis, escrito por Félix Revilla, sj:

"No quiero traer aquí los graves problemas del medio rural y de la agricultura; de sobra el que quiere los conoce. Pero sí me gustaría recordar que el abandono del medio rural y de la agricultura es un problema de todos, pues las consecuencias que va a tener en los ecosistemas nos atañen a todos; la pérdida de una cultura de relación con la tierra y de una cultura rural está ya en el periodo de irreversibilidad.

Y la sensibilidad y los valores que nos aporta el contacto con la tierra para muchos es cosa de otro planeta o de otras épocas.

La relación con la tierra, cogerla entre las manos, estrujarla, sembrar y plantar, regar y ver crecer, es un ejercicio espiritual para el ser humano... conocer la tierra, y el entorno es conocer lo que hace posible la vida. La vida depende de una fina capa de 15 cm alrededor de la tierra ¿por qué maltratarla, desconocerla, ignorarla, despreciarla? Dicen los expertos que en un puñado de tierra hay más biodiversidad que toda la que hasta el momento conocemos en el resto del Universo. Y este milagro ¿no nos dice nada? Como diría mi amigo Toño... es



Con la presencia de Mons. Larry Lorenzo Droll de La Diócesis de San Angelo, Texas, el Pbro. Rene Flores Pineda Párroco de Catedral San Isidro, el Clero de La Diócesis y toda la feligresía, se dio por finalizada la novena a San Isidro en este año.

El padre René Flores al final de la Eucaristía agradeció a todos los que hicieron posible el desarrollo de la novena, de igual forma a cada Sacerdote, Religiosa, Laico, Medios de Comunicación, y miembros de la Alcaldía de la Ciudad.

Cabe destacar que la Iglesia católica protagoniza una variedad de actividades en el marco a la Feria Isidra como la elaboración de alfombras de aserrín.

Por Olga Rivera La Ceiba, Honduras

La Diócesis de La Ceiba fue creada por el Papa Benedicto XVI a pocos días de terminar el año 2011 y como un regalo de año nuevo para la feligresía católica de La Ceiba, se anunció la buena nueva de la creación de una nueva Diócesis en Honduras.

La Iglesia San Isidro fue Consagrada con el título de Catedral San Isidro el 11 de febrero del 2012 y en la misma ceremonia fue ordenado como primer Obispo de la Diócesis, el Sacerdote Franciscano de origen Irlandés Michael Lenihan (Fray Miguel Lenihan). Actualmente el Presbítero Rene Flores Pineda, es el Administrador Diocesano.

La Catedral San Isidro realizó la Novena en honor a su santo patrón San Isidro Labrador, desde el siete de mayo hasta el 15 de mayo. Monseñor Jerry Ruiz Mora, Monseñor Teodoro Gómez, Monseñor Héctor David García, Monseñor Giacomo Antonicelli, Monseñor Larry Droll y los presbíteros Rene Flores, Emigdio Duarte Figueroa, Zacarías Isabel Zelaya oficiaron cada una de las Eucaristías.

IPSA
LÍDER EN MOBILIARIO DE OFICINA

PRECIOS DE

CARNAVAL

HOGAR



L. 5,499
KIT SOFÁ RECLINABLE +
MESA DE TV



MESA DE TV Y-6190
I-SW220-003-WXTX

ALMACENAMIENTO



L. 5,649
LOCKER VERTICAL 3X4 (12)
PUERTAS MARFIL FTSL3-4
I-FT122-001-MXTX



L. 4,599
ARCHIVO VERTICAL 4 GAVETAS FT-
VDC04 NEGRO
I-FT104-001-NXTN

OFICINA



L. 3,299
ESCRITORIO D1191 NEGRO/OAK
I-AP100-014-NSTX



L. 1,929
SILLA SEMI-EJECUTIVA HT-31190
GREY/ORIS
I-ST161-037-RXTN

OFICINA | HOGAR | ESCOLAR | MÉDICO | SEGURIDAD | ALMACENAMIENTO

f ipsaHonduras

@ipsahn

www.ipsa.hn

9441-8404

in Industrias Panavisión S.A.

LA CEIBA
2418-0500

SPS PRINCIPAL
2527-4772

SPS SUCURSAL
2527-4778

TEGUCIGALPA
2241-4772

COMAYAGUA
2723-0500

OFERTAS VALIDAS HASTA EL 15 DE JUNIO 2024 O HASTA AGOTAR EXISTENCIAS. COLOR DE MUESTRA PUEDE VARIAR.

DESCUENTO Y 15% I.S.V. INCLUIDO EN LOS PRECIOS. OFERTAS ÚNICAMENTE EN COMPRAS AL CONTADO. APLICAN RESTRICCIONES.

Llantilandia se distingue por sus excelentes precios, calidad y servicio

Llantilandia funciona en la avenida San Isidro, 17 y 19 calle, Barrio Solares Nuevos. Esta justo al lado de Banco Cuscatlan.

Por Olga Rivera

San Pedro Sula, Honduras

Llantilandia tiene 24 años de ser parte de la novia de Honduras, en La Ceiba comenzó como una pequeña tienda en el año 2,000 y a partir de esta fecha creciendo y ampliando sus instalaciones para brindar un mejor servicio.

"Ahora contamos con un amplio parqueo, gran surtido de llantas de marcas muy reconocidas: Gtradial, GITI y Goodyear para liviano y equipo pesado, ofrecemos servicio de balanceo y alineamiento, venta de rines de lujo y lubricantes", indicó Diana García, Mercadeo Llantilandia.

La tienda cuenta con certificados de regalo, por si desea obsequiar sus productos.



PROMOCIONES

Llantilandia se distingue por ofrecer buenos precios y llantas en medidas especiales rebajadas, y desde ya anuncia que se está preparando para las grandes promociones de Junio, donde sus clientes podrán obtener un mejor precio de sus llantas y rines de lujo.



La ejecutiva finalizó "Felicidades a nuestra bella ciudad de La Ceiba por celebrar su Feria Isidra. Sigamos juntos recorriéndola y vistiéndola de color y algarabía.



PREFERENCIA

"Lo que comenzó como un sueño, se convirtió en un desafío y hoy, ya 24 años después es un negocio prospero, respetado y querido por los ceibeños. Llantilandia se ha vuelto parte indispensable como proveedor de llantas para La Ceiba, sus alrededores, incluido Roatán".



SÉPALO

Hace ya cuarenta años que Llantilandia empieza a distribuir de manera exclusiva la marca Gtradial, en sus diferentes modelos como Saverio, Champiro, Maxmiller y Adventuro, las cuales ahora son muy conocidas y buscadas por sus clientes que han reconocido en la marca la calidad y duración.

De la misma fábrica, ahora distribuye la marca Giti, que es su línea Premium con lo último en tecnología de fabricación de llantas, además Llantilandia se llena de orgullo al resaltar que Giti Tire es una empresa responsable con el medio ambiente tanto en su fabricación como en su colaboración con áreas protegidas.

Para mayor información
Pueden seguir las redes de Llantilandia en Instagram y Facebook como Llantilandia Honduras. Cotizaciones al whatsapp 9348-3962

llantilandia

... y llegue lejos

CELEBRA LA GRANDEZA DE

LA CEIBA



¡FELICIDADES!

POR SU FERIA ISIDRA Y SU GRAN CARNAVAL DE LA AMISTAD 2024

Nos llena de orgullo pertenecer a la novia de Honduras
y recorrer sus calles llenándola de color y alegría

 AVENIDA SAN ISIDRO,
17 y 19 Calle, B° Solares nuevos
 2440-0883 / 2440-0875

 9348-3962



La Prensa

Edición Especial

FERIA DE LA CEIBA

Ceibeños celebran mañana su gran Carnaval Internacional La Amistad

Cuando caiga la noche, la avenida San Isidro se transformará en un escenario de pura magia, con la música de Grupo Manía, Chimbala y Ángel & Khriz llenando el aire de ritmo y alegría. Además, 13 talentosos artistas nacionales, incluido el famoso Key Key con su éxito "Tengo un Plan", serán parte del espectáculo que se extenderá desde la calle 3 hasta la 17.



Por Olga Rivera

La Ceiba, Honduras

El Carnaval de La Ceiba, es mañana sábado 25 de mayo, conocido como el Gran Carnaval Internacional La Amistad de La Ceiba, es una celebración anual. Ocurre a finales de mayo de cada año y rinde homenaje al Santo Patrón San Isidro Labrador.

También este carnaval es considerado como la mejor fiesta de Honduras. De hecho, es considerado como la fiesta más grande de Centroamérica, y atrae a más de 500,000 turistas. Durante el carnaval, la población de La Ceiba se triplica, con personas de todas partes de Honduras y Centroamérica.

Durante todo este mes, la ciudad está en modo fiesta. Cada noche se desarrollan varios carnavales. Las calles están llenas de gente bailando, cantando con música en vivo, es por eso que esta ciudad es nombrada como la novia de Honduras.

El carnaval culmina este sábado 25 de mayo con el Gran Desfile de carrozas y comparsas. Seguidamente se da paso al carnaval, un evento para no perderse, ya que reúne artistas internacionales y nacionales.

Música

Cada año suenan varios éxitos musica-

les de artistas nacionales, quienes han escrito e inspirado sus melodías en la capital ecoturística, La Ceiba, podemos mencionar a Moisés Canelo, Pilo Tejeda y al recordado y muy querido Guillermo Anderson, Q.D.D.G., quien dedicó «Ella se Alegra Cuando Viene el Carnaval», describiendo la felicidad y la alegría que este carnaval aporta a toda la comunidad.

Artistas Internacionales

La Oficina de Turismo de la ciudad de La Ceiba reveló los artistas internacionales que pondrán vida y sabor al gran Carnaval de La Ceiba, que se celebrará con un gran y esperado desfile este próximo sábado 25 de mayo. Las autoridades municipales anunciaron oficialmente que La Ceiba se convertirá en el epicentro del Carnaval más grande del país.

Entre los artistas internacionales que encabezarán este festín de la cultura y la diversión se encuentran Chimbala, Khriz y Ángel, y el Grupo Manía.

EL DESFILE

contará con la participación de más de 30 grupos y 16 impresionantes carrozas que desfilarán por las calles de la ciudad. Además, 300 jinetes y sus majestuosos caballos prometen un espectáculo hípico que dejará a todos boquiabiertos.



Este año, 16 carrozas y 35 comparsas están inscritos para participar en el desfile, destacando la presencia de delegaciones de Colombia y Trinidad y Tobago, que agregarán aún más color y diversidad al evento.

La Municipalidad de La Ceiba presenta:

Chimbala Khriz y Ángel Grupo Manía

En Concierto!

Artistas Nacionales:
**Key-Key | Pilo Tejeda
Los Rolands**

Escenario Principal,
Parque Central,
La Ceiba, Honduras

Sábado 25 de Mayo
a partir de las 8:00p.m



Ejecutivos de la Unidad de Turismo Municipalidad de La Ceiba.



SEGURIDAD

Se ha diseñado un plan estratégico para garantizar el bienestar de todos los visitantes, tanto nacionales como extranjeros. Las operaciones policiales se duplicarán para mantener el orden y la tranquilidad en toda la ciudad. Con retenes policiales, patrullajes a pie y en vehículos, las autoridades velarán por que el Carnaval sea una celebración segura y memorable para todos.

Solución Oral
Oralectril®



DISFRUTA DE ESTE
CARNAVAL
CEIBEÑO

Hidratándote con oralectril®





La Ceiba nos hace viajar a un lugar con ambiente festivo, rodeado de naturaleza

La Ceiba, cabecera municipal y la ciudad más grande de Atlántida tiene un total de cuatro áreas protegidas. De las áreas protegidas, hay tres que son famosas y conocidas.

Por Olga Rivera

La Ceiba, Honduras

Si bien la creación de esta ciudad se remonta a 1877, su desarrollo es producto de la actividad bananera en el siglo XX, siendo una ciudad-puerto para la exportación del banano hacia Norte América. Nombrada la capital del ecoturismo o la novia de Honduras, La Ceiba nos hace viajar a un lugar con ambiente festivo, rodeado de naturaleza.

Sin duda, el Parque Nacional Pico Bonito es el área protegida más grande y famosa de La Ceiba. Pero el Monumento Natural Marino de Cayos Cochinos le sigue muy de cerca en fama, y probablemente le gana en visitas.

Las otras dos áreas protegidas de La Ceiba son El Refugio de Vida Silvestre Cuero y Salado y el Parque Nacional Nombre de Dios. Por fortuna, es muy fácil visitar estas áreas protegidas de La Ceiba, e incluso, puedes pernoctar en todas ellas! Aquí in recuento de cada una de ellas, como llegar y donde hospedarte si así lo decides.

PICO BONITO

Es el parque nacional más grande de Atlántida, y sin duda es el más imponente. Es probablemente el más biodiverso de Centro América, esto debido a su geografía agreste y montañosa que comienza casi a nivel del mar y alcanza los 2500 metros sobre nivel del mar.

Además, la parte sur del parque, que colinda con el Valle del Aguan tiene un clima muy seco. Esto contrasta con el bosque tropical lluvioso en el lado norte del parque y el bosque nublado en la parte alta.

Oficialmente, hay tres áreas de acceso al parque nacional Pico Bonito. Una es por la zona del Río Cangrejal, que está en el extremo oriental del parque. Otra está en la zona de las piñeras, en donde está el acceso al sendero del Río Zacate del Parque Nacional Pico Bonito. Una tercera está en la zona del Lodge at Pico Bonito. Sin embargo, hay algunas otras zonas en donde te puedes adentrar en este parque.



La zona de las Camelias, muy cerca del Río Perla es una de ellas. La otra es la zona del Río Santiago, en donde incluso hay un hotel de montaña en donde te puedes hospedar. Me refiero al Río Santiago Lodge.

A pesar de que muchos hoteles se promueven como que están dentro de Pico Bonito, la realidad es que solamente hay dos hoteles dentro del parque. El más grande de ellos es el Lodge at Pico Bonito. Este hotel además de ser el más conocido y famoso, ofrece torres de observación de aves, así como una red de senderos. Incluso, cuenta con un mariposario y un pequeño serpentario que puedes visitar. La entrada del Lodge at Pico Bonito está sobre la carretera CA13, en la comunidad de El Pino. Está claramente marcada, aproximadamente en el km 175 de dicha carretera. Desde ahí, un camino de tierra

de 4 kilómetros le llevará hasta las instalaciones del hotel.

El otro hotel en la zona es el Río Santiago Lodge. Esta propiedad es poco conocida, ya que se especializa en la observación de aves. Sin embargo, cuenta con varias cabañas, una piscina y además una red de senderos. Muchos guías de aviturismo creen que este es el mejor sitio en Pico Bonito para la observación de colibris. Lo cierto es que llegar al Río Santiago Lodge es muy fácil, ya que la entrada está en la ribera oriental del puente de Río Santiago, que está sobre la carretera CA13 entre las comunidades de La Masica y Santa Ana.



También hay acceso a senderos en el Parque Nacional Pico Bonito por medio del Río Cangrejal, todos los hoteles en esta zona de hecho están en el parque Nacional Nombre de Dios. Por ello, no los incluyo como hospedajes en este parque. Sin embargo, debo decir que los hoteles en la Cuenca del Río Cangrejal son diversos y ofrecen un acceso muy fácil a Pico Bonito. Además, los senderos más visitados de Pico Bonito son precisamente el Sendero El Mapache y La Roca que están en esta área del parque.





EL PARQUE NACIONAL NOMBRE DE DIOS

Este es el área protegida más joven de Atlántida. ¡Sin embargo, es la que ofrece más senderos y hoteles de Montaña en todo Atlántida! Esto se debe primordialmente a que los 10 hoteles en la cuenca del Río Cangrejal de La Ceiba se encuentran en este parque, además, los senderos El Olvido, La Relumbrosa, y los senderos privados de los hoteles de montaña en la zona están en este parque.

Aquí destacan los senderos El Mapache y La Roca que conducen a la Cascada El Bejuco. El Sendero Guaruma también está en este parque.

El área alrededor de Sambo Creek también ofrece senderos. He de destacar los senderos del Canopy tour y Aguas Termales de Sambo Creek.

Estos senderos también están bien marcados y tienen sus propios atractivos. Por ejemplo, el borbotón de agua caliente en el manantial de aguas termales. También vale la pena la vista desde lo alto del mirador, que le permite ver los Cayos Cochinos. ¡Incluso, en un día despejado, puedes ver a las islas de Roatán y Utila!

Y hablando del Parque Nacional Nombre de Dios, no podemos omitir la Laguna de Cacao. Esta laguna tiene un sendero elevado sobre los manglares que te conduce a la laguna. Y si bien, no son senderos en sí, los canales de manglar que estarás navegando en un kayak son equivalentes a un sendero acuático.



Para hospedarte en el Parque Nacional Nombre de Dios puede elegir cualquier hotel de la Cuenca del Río Cangrejal. También hay una variedad de hoteles en la zona de Sambo Creek y la Aldea Roma. El mayor de ellos es el Palma Real Resort. Pero existen otros como La Delphina en Granadita y Villa Helen en Sambo Creek.



¡Lo bonito de este parque nacional es que puede elegir entre un hotel de montaña y un hotel de playa! ¡Esto lo hace realmente singular y versátil!



REFUGIO DE VIDA SILVESTRE CUERO Y SALADO

Este es una de las más antiguas áreas protegidas de La Ceiba. De hecho, esta en los municipios de El Porvenir, San Francisco y La Masica, que se encuentran al occidente de La Ceiba.

Cuero y Salado es una combinación de lagunas y esteros que además tienen una bonita playa. El acceso a Cuero y Salado es por medio de un singular ferrocarril que parte de la Aldea de La Unión en El Porvenir.

El icono de Cuero y Salado es el manatí antillano, un dócil y tímido mamífero marino que está amenazado por destrucción de su hábitat. De hecho, es muy difícil ver a un manatí, ya que sus hábitos no coinciden con las horas de entrada y salida al Refugio.

Solamente existe una alternativa para hospedaje en el Refugio de Vida Silvestre Cuero y Salado. FUCSA, la fundación que tiene a su cargo la administración y manejo de esta área protegida de La Ceiba cuenta con un albergue con capacidad para 21 personas.

Las habitaciones son estilo dormitorio con camarotes, y cuentan con baños comunes. Si realmente desea experimentar en todo su esplendor este refugio, le recomiendo que se ponga en contacto con ellos y reserves.

El albergue está dentro de la comunidad de Salado Barra, la cual es muy segura. Ahí hay varias familias que te pueden proveer alimentación básica, de buena calidad, ya que normalmente te ofrecerán pescado fresco. Si se decide a pasar la noche en el Refugio de Vida Silvestre Cuero y Salado, ¡no deje de organizar un paseo en lancha temprano, al amanecer para tratar de avistar un manatí!



Ahora ya tiene claro que le ofrecen las áreas protegidas de La Ceiba y donde se puede hospedar en ellas. Si tiene dudas al respecto, no deje de ponerse en comunicación con los administradores de las áreas protegidas y los tours operadores que hemos mencionado en este artículo.



Ellos le pueden ayudar a organizar la visita perfecta a las áreas protegidas de La Ceiba.





25% DE DESCUENTO



UNA VÍA			
ADULTOS		NIÑOS (5-10 AÑOS)	
\$36 ANTES	\$27 AHORA	\$19 ANTES	\$15 AHORA
niños (0-4 años) GRATIS			

TE AHORRAS
MAS DE **L. 200**
EN TU BOLETO
DE UNA VÍA

TARIFAS EN PROMOCIÓN CON VIGENCIA DE 1 AÑO. APLICAN RESTRICCIONES.

¡Compra tu boleto en línea! > www.roatanferry.com

(+504) 3193-0000 | (+504) 2408-4540 AL 49



PAQUETE TODO INCLUIDO
2 NOCHES 3 DÍAS
CON BOLETO FERRY ABORDO
GALAXY WAVE



DESDE
L7,110



FANTASY ISLAND

DESDE
L6,900



DESDE
L8,450



MAYAN
PRINCESS
Beach & Dive Resort

DESDE
L11,575



+504 9456-3447



info@tas-hn.com



Disfrute del mejor tours a Cayos Chochinos saliendo de La Ceiba

Tourist Options in Honduras, cuenta con 32 años de ofrecer experiencias únicas a sus clientes tanto nacionales como extranjeros.

Por Olga Rivera
La Ceiba, Honduras

El monumento natural marino de Cayos Cochinos, son un grupo de islas que está formado por dos pequeñas islas y 13 cayos más pequeños de origen coralino a 30 kilómetros al noreste de La Ceiba en Honduras.

Técnicamente, los cayos cochinos no es una de las áreas protegidas de La Ceiba, porque políticamente pertenece al departamento de Islas de la Bahía y no a Atlántida. Sin embargo, el acceso más fácil a los Cayos Cochinos es desde La Ceiba y no desde Roatán.

La mayoría de las excursiones que salen a los Cayos Cochinos lo hacen desde Sambo Creek, aunque también hay lanchas que operan desde el Muelle de Cabotaje y desde la Aldea Garifuna de Nueva Armenia.

Los Cayos Cochinos se han convertido en la excursión de un día más popular de Atlántida. Así, es común que todos los días haya excursiones saliendo desde Sambo Creek a los Cayos Cochinos.



Los números para reservar 97665860, 99827534 y 99788868

RECOMENDACIONES

Debido a las condiciones climáticas, siempre es recomendable partir temprano en la mañana y retornar temprano en la tarde, ya que la marejada crece y la navegación de retorno se puede complicar. Así, normalmente los tours salen a las ocho de la mañana y retornan entre las dos y las tres de la tarde.

DONDE DORMIR

Aunque no hay muchas alternativas para pernoctar en los Cayos Cochinos, si hay varias, y con gusto te compartimos las opciones. La comunidad Garifuna en Chachahuat tiene unas cabañas muy rústicas que alquilan a turistas. Estas tienen condiciones extremadamente básicas, ya que la aldea no cuenta con agua potable. Estas habitaciones son baratas, y si está dispuesto a pasar la noche en condiciones insalubres, podrá convivir con la comunidad y tener una experiencia auténtica. Las otras opciones en la zona son las cabañas comunitarias Larú Beya en East End, en la isla Cochino Grande. Estas son propiedad de la comunidad Garifuna de East End, y si bien son rústicas, cuentan con condiciones higiénicas apropiadas para su pernocta. Finalmente hay dos hoteles más

formales. El primero y más antiguo es el Eagle Ray Beach Resort en Cochino Mayor. Se trata de un hotel especializado en buceo y que ofrece habitaciones privadas cómodas con baño privado. Debido al costo de operación, los precios no son económicos, pero si desea un buen plato de comida y una cerveza bien helada, este es el sitio en donde te debe quedar a dormir en Los Cayos Cochinos. La otra opción la encontrará en Cochino Pequeño. Esta isla está administrada por la Fundación Cayos Cochinos, que tiene bajo su tutela la administración de esta área protegida. Ellos cuentan con varias cabañas, las cuales utilizan para hospedar a los científicos que viene a realizar estudios a los Cayos Cochinos. Cuando no están ocupadas, las ofrecen a turistas que desean pernoctar en Los Cayos Cochinos.



Seguridad

Tourist Options in Honduras comprometida en garantizar la vida de sus clientes, contrata el servicio satelital de dos compañías para observar el estado del clima en 10 días adelante de la fecha actual, con esto tienen la ventaja de poder comunicarle al cliente si se podrá realizar la expedición, o se pospone de fecha, logrando así la seguridad de sus clientes.

Guías

Es importante recalcar que todos los guías de Tourist Options, son certificados, y están en constante capacitación con diferentes instituciones. "Sabemos que nuestros guías son la cara del tour operadora, deben estar informados y conscientes de que cada operación debe ser segura porque no podemos arriesgar nada", agregó Escobar.



PARA MAYOR INFORMACIÓN

Tourist Options
Emails
hondurastouristoptions@gmail.com
Sitios web: www.cayosechinositours.com
Tels/WhatsApp
99827534, 97665880, 99732606, 99788868
Fb: Tourist Options in Honduras
FB Cayos Cochinos El Mejor Tour
Instagram: Touristoptions
Google My Business: Tourist Options
Dirección: Bo. La Merced, Ave. El Naranjal
fte a Escuela Evangélica El Faro, La Ceiba,
Honduras

TOURIST OPTIONS

Es la única tour operadora en esta zona que cuenta con su Distintivo Atlántida Calidad Turística. Para esta empresa brindar este tour hacia Cayo Cochinos, cada día es un verdadero reto.

"Hasta la fecha tenemos cero accidentes, siempre les comunicamos a nuestros clientes que lleven a cabalidad nuestras recomendaciones, porque ellos son parte de este resultado, ellos nos colaboran siguiendo las instrucciones, y así evitamos accidentes, de esta manera agradecemos a todos nuestros clientes por la preferencia y a nuestros colaboradores que están cada día están enfocados en hacer las cosas bien", indicó el Gerente de Logística Oscar Escobar.



Convierte tus **momentos inolvidables** en **regalos inolvidables para mamá.**

Adquiriendo tu préstamo personal, compra a crédito, seguro o asistencia, apertura o incremento de cuenta Guardadito o Inversión Azteca Creciente.

Participa hoy.



Sorteos semanales de muchos premios

bancoazteca.com.hn

Te atendemos todos los días, de 8 a 8.

Participarán en el sorteo electrónico semanal clientes de Banco Azteca Honduras S.A. que adquieran préstamos personales desde L15,000 con los pagos al día, realicen una compra a crédito en tiendas Elektra e Italka desde L10,000, contraten asistencias, seguros no ligados y familia protegida, clientes que abran e incrementen saldos desde L500 en la cuenta Guardadito o abran o incrementen saldos desde L2,000 en la cuenta Inversión Azteca Creciente, el saldo debe permanecer en la cuenta durante la vigencia de la campaña. Promoción válida del 23 abril al 26 mayo 2024. Autorización de créditos sujetos a evaluación crediticia, consulta el reglamento de la promoción en tu agencia más cercana. Aplican restricciones. Los premios semanales incluyen: 10 refrigeradoras, 10 estufas, 10 lavadoras, 10 televisores, 10 motocicletas, 10 celulares y 10 bonos de Guardadito de L30,000. Para cualquier otra consulta acude a tu agencia más cercana, marca a la línea azteca en los teléfonos sin costo: 800 2791 9031 o *298 desde tu celular Tigo. Ingresa a nuestra página web www.bancoazteca.com.hn. In Disponibilidad de horarios pueden variar de acuerdo a ubicación de las agencias de Banco Azteca. Reclamaciones a la Unidad de Atención a Usuarios Financieros, teléfono: 2280-1403. Todos los empleados de Banco Azteca de Honduras S.A. se rigen por un código de ética. Aplican restricciones.

Camas Royal Excell, la estrella de su dormitorio

Un truco para transmitir en el dormitorio paz absoluta es optar por una cama Royal Excell, como bien lo dice su eslogan: "donde tus sueños comienzan".



CAMAS
Royal Excell
★★★★★



Por Olga Rivera
La Ceiba, Honduras

En el marco a la Feria Isidra compartimos en esta edición la historia de una de las empresas que ha marcado tendencia en el diseño de camas, este es el caso de Prohfoam, una empresa familiar 100% hondureña dedicada a la fabricación y comercialización de productos derivados de la espuma plástica de poliuretano como ser: Colchonetas, colchones para uso doméstico, hotelero, deportivo, y hospitalario.

Y en esta ocasión hablaremos de su marca Camas Royal Excell, las cuales son sinónimo de lujo y comodidad, destacan por ofrecer un descanso digno de la realeza. Con más de 20 años de experiencia en la fabricación de camas, Royal Excell se destaca por su alta durabilidad y calidad superior.

Es interesante mencionar que al adquirir una cama Royal Excell usted está apoyando a la industria local hondureña que con su habilidad y dedicación construyen cada pieza. Una cama de Royal Excell no es solo un mueble, sino una inversión en el bienestar y la salud, asegurando que cada noche pueda disfrutar de un sueño reparador y profundo en un entorno de confort insuperable.

LÍNEA DE CAMAS

Cuentan con una gran variedad de camas con el fin de garantizar el sueño profundo de sus clientes, las líneas de camas con las cuales contamos son:

- Feliz sueño
- Clasic
- Confort
- Royalty
- Deluxe

La empresa se enorgullece de su mano de obra 100% hondureña, y de utilizar las mejores materias primas nacionales e internacionales para la fabricación de sus productos

TECNOLOGÍA

Royal Excell, se enorgullece de ofrecer tecnología de vanguardia para garantizar el máximo confort y descanso. Nuestras camas están diseñadas con tops y bandas de tela knit y tops de tela piquet, que proporcionan una suavidad inigualable y una adaptabilidad perfecta al cuerpo. La tela hipoalérgica asegura un entorno libre de alérgenos, mientras que los resortes de acero de alto carbono ofrecen un soporte resistente y duradero.

La estructura de madera de pino no solo brinda solidez, sino que también aporta un toque natural y sostenible. Además, su colchón de doble uso se adapta a diversas necesidades, asegurando una inversión inteligente y versátil para sus clientes. En Royal Excell, la innovación y la calidad del sueño van de la mano.

CARACTERÍSTICAS

Los consumidores de Royal Excell valoran especialmente la durabilidad y confort de sus camas, que son el resultado de años de dedicación a la fabricación de productos de descanso de la más alta calidad.

La marca es reconocida por ser 100% hondureña, lo que garantiza un producto auténtico y de confianza. Además, la disponibilidad a nivel nacional y la variedad de opciones que se adaptan a diferentes necesidades y preferencias son altamente apreciadas. En Royal Excell, se comprometen a proporcionar no solo una cama, sino una experiencia de descanso que comienza con materiales de primera calidad y culmina en un sueño reparador y profundo.



Enuéntrelos a través de sus distribuidores autorizados a nivel nacional.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

ProhFoam y Royal Excell tiene dos plantas de producción principales ubicadas en San Pedro Sula y Tegucigalpa. Estas instalaciones estratégicas les permiten llegar a todas las ciudades y municipios de Honduras.

¡Donde Tus Sueños Comienzan!



CAMAS
Royal Excell

*Presente en La Ceiba
y en todo el país*



*Encuéntranos en nuestros distribuidores
autorizados a nivel nacional*



PROH FOAM

Productores Hondureños
del Foam, S. A. de C.V.

☎ 2551-4808

🌐 www.prohfoam.com

f 📷 PROHFOAM



**COLCHOFLEX
100%
CATRACHA**



 IsuzuHonduras

www.isuzuHonduras.com

ISUZU

SALUDAMOS A LA NOVIA DE HONDURAS

Felicidades ceibeños por su feria

D-MAX VCROSS



MU-X



D-MAX CABINA SENCILLA 4X4



100
HISTORIC YEARS
Founded 1918
ISUZU

El motor que mueve a Honduras

San Pedro Sula

3a. Avenida, 8 Calle, S.O., # 52
Tel. +504-2553-0064/3074

San Pedro Sula

Complejo Automotriz, Blvd del Sur,
21 Calle, S.O., Colonia Altamira,
Tel. +504-2580-3125/26

Tegucigalpa

Final Blvd. Morazán, frente
a Centro Comercial Los Arcos,
Tel. +504-2236-5512

Comayagüela

5 y 6 Avenida, 9 Calle,
Tel. +504-2237-0278

**CASA
JAAR**

ISUZU

www.IsuzuHonduras.com

SOMOS EL MOTOR QUE MUEVE A LA CEIBA

Felicidades ceibeños por su feria



SERIE REWARD VOLQUETA



SERIE Q



SERIE P



SERIE FORWARD



SERIE REWARD

El motor que mueve a Honduras

San Pedro Sula

3ta. Avenida, 8 Calle, S.O., # 52
Tel. +504-2553-0064/3074

San Pedro Sula

Complejo Automotriz, Blvd del Sur,
21 Calle, S.O., Colonia Altamira,
Tel. +504-2580-3125/26

Tegucigalpa

Final Blvd. Morazán, frente
a Centro Comercial Los Arcos,
Tel. +504-2236-5512

Comayagüela

5 y 6 Avenida, 9 Calle,
Tel. +504-2237-0278

100
HISTORIC YEARS
Founded 1918
ISUZU

**CASA
JAAR**

Con la coronación de sus reinas inició la feria ceibeña

La Unidad Turística Municipal (UTM) ha organizado un total de 19 carnavalitos en diferentes barrios y colonias, los cuales se llevarán a cabo hasta hoy 24 de mayo. ¡Una agenda llena de diversión para disfrutar en compañía de amigos y familiares!

Por Olga Rivera
La Ceiba, Honduras
Una vez más la ciudad de La Ceiba realizó con mucha alegría su Feria Isidra, y una de las actividades principales que no puede faltar es la elección y coronación de la Reina de la Feria y Reina del Carnaval.

Durante la ceremonia de inauguración, Ashley Pérez fue coronada como reina del Gran Carnaval, mientras que Izza Sevilla recibió la corona como reina de la Feria Isidra. Además, Yanela Zablah fue nombrada reina infantil de la feria, añadiendo aún más brillo a este evento tan esperado.

El origen de esta feria es en honor al patrón de esta bella ciudad, San Isidro, cuyo día se celebra el 15 de mayo. En este día se hacen dos celebraciones religiosas, una por la mañana y otra por la tarde.

El carnaval culmina en las hermosas playas de La Ceiba, pero la fiesta continúa, pues habrá más música en vivo para seguir bailando y disfrutando el cierre de la Feria Isidra.

El alcalde ceibeño Bader Dip realizó el corte de cinta dando por inaugurada la feria, esto en compañía de su esposa Nilia Prado, Izza Sevilla reina de la feria y sus madrinas, además de Ashley Pérez reina del carnaval y la regidora Melissa Moncada.



La Asociación de Ganaderos y Agricultores de Atlántida (Aga), también escogió a Mia Lobo como la madrina de la ExpoAga 2024, iniciando el 17 de mayo y cerrando el 26 con un rodeo internacional.



Las tres Reinas de la Feria Isidra 2024.



Ashley Pérez de 17 años y estudiante de la Academia Europea, es la reina del Carnaval Internacional de la Amistad 2024. Con su carisma y elegancia se ganó el gusto del público, durante el desfile de carrozas lucirá un espectacular traje.



Rosselin Castillo de la Unidad Turística Municipal de La Ceiba, ha indicado que todo está listo para disfrutar de la 52 edición del Carnaval Internacional La Amistad, venga con su familia y disfrute del ambiente que caracteriza los ceibeños.



Izza Sevilla de 18 años y estudiante de Ingeniería en Gestión Logística, fue electa por los votos del público en una reñida competencia donde participaron ocho candidatas por la disputa de la corona.



Yanela Zablah es la reina de la feria Isidra infantil 2024.

¡No se pierda la oportunidad de ser parte del gran desfile y Carnaval 2024, el cual celebra la cultura, la amistad y la diversión en Honduras!

Platillos Ceibeños son considerados una verdadera delicia

Los platos representativos de La Ceiba se han ganado el cariño de los extranjeros, y existe una amplia variedad de platillos típicos Ceibeños que son considerados una delicia y la preparación no resulta muy compleja como en otros casos.

Por Olga Rivera

La Ceiba, Honduras

La gastronomía de La Ceiba se basa en carnes, pescado, mariscos y sopas, además de vegetales, frutas, arroz, frijoles, huevos, lácteos, embutidos y harina.

Queremos brindarle todas estas deliciosas recetas de La Ceiba que son las más destacadas y por ello, hemos seleccionado un listado de cinco platillos tradicionales y típicos de La Ceiba. Se trata de platos económicos, muy sencillos y fáciles de hacer en casa. Puede encontrar desde el famoso pescado y sopas hasta deliciosos postres.

SOPA DE CARACOL

Esta sopa típica de las costas ceibeñas, es una exquisitez fácil de preparar. Gracias al delicioso sabor que le da el coco, la sopa de caracol suele considerarse como la más encantadora, porque el coco le aporta ese toque dulce y especial que ningún otro ingrediente podría hacer en ella. Sin pensarlo, le invitamos a que agregue esta receta para celebrar la Feria Isidra y así pueda sentir la brisa del mar en cada bocado.

¿CÓMO HACERLO?

Cortar por mitad una libra de caracol limpio, golpear con un mazo para ablandar la carne hasta estar suave y reservar. En una olla profunda colocar un poco de aceite a fuego medio, sofreír media cebolla amarilla finamente picada, dos dientes de ajo, un tomate picado y medio chile verde por cinco minutos, retirar del fuego. Licuar el sofrito muy bien con dos tazas de caldo de pescado, retornar a la olla y agregar una taza de leche de coco, una cucharadita de achiote en polvo, una papa mediana en trozos, media libra de yuca y un banano verde en trozos, dejar cocinar por 10 minutos y agregar un poco de cilantro finamente picado, agregar el caracol dejar por dos minutos, retirar del fuego y servir con rodajas de limón.



Ahora que usted conoce los platillos más conmemorativos de La Ceiba, también le brindamos una lista de cuáles son esos otros platillos que son identificados como patrimonio gastronómico en la costa de Honduras.



PESCADO FRITO

Este platillo es muy especial del departamento de La Ceiba, pescado frito con tajadas de plátano o de guineo verde. Al estilo catracho para que la realices de una manera fácil, rápida, sin complicaciones, y así usted pueda deleitar a sus familiares o amigos con su maravilloso sabor, este pescado queda con una textura succulencia y crocante. Disfrute del delicioso platillo y no se quede sin preparar esta fantástica receta.

¿CÓMO HACERLO?

Sazona tres pescados con sal, tomillo, orégano, pimienta al gusto y un consomé de pollo. Coloca una taza de harina en un recipiente hondo y pasa el pescado por la misma, asegurándose de cubrir todos los lados, repite el procedimiento con cada pescado. Luego en una sartén agrega cuatro cucharadas de manteca y lleva a fuego medio, cuando esté caliente incorpora el pescado y freír hasta dorarlo por ambos lados.

Para hacer las tajadas, poner tres plátanos o guineos verdes pelados en una tabla de cortar, y rebánalo de forma transversal con un grosor de medio centímetro. Fría en una sartén con el aceite bien caliente por tres minutos de cada lado. Coloca las tajadas sobre toallas de papel absorbente para retirar el exceso de aceite. Sirve y disfruta este delicioso pescado frito con tajadas acompañados de casamiento, ensalada y limón.

BALEADA

La deliciosa y popular baleada es uno de los platos típicos más tradicionales y representativos de La Ceiba. Este alimento es originario de la costa norte del país y se elabora a base de una tortilla de harina rellena de frijoles, queso rallado y mantequilla, con el tiempo las presentaciones del platillo han ido integrando más ingredientes, que nos llevan a muchas versiones del tradicional plato.

¿CÓMO HACERLO?

Precalentar una sartén pequeña a fuego medio y verter tres huevos con una cucharadita de aceite, remover para que el huevo no se pegue ni se queme. Luego en otra sartén freír los frijoles, y cuando ya estén calientes, machacarlos con un vaso. Por último, precalentar una plancha o comal a fuego fuerte poner la tortilla de harina y voltear, colocar los frijoles, los huevos picados, mantequilla, queso y lascas de aguacate. Cerrar en forma de media luna. Servir.



TAPADO COSTEÑO

Este plato es considerado uno de los mejores exquisitos y más representativos de la gastronomía hondureña. Se diferencia de las demás sopas, por la variedad y cantidad de carnes con que está elaborado. Es una preparación que suele servirse como plato único, por su contundencia y alto valor calórico.

Por su laboriosa preparación, aunque no tan difícil, se come en días festivos, así como en la Feria Isidra. En la receta de platos tradicionales Ceibeños, le mostramos como se prepara un buen tapado en el que se incluye carne de tres clases además plátano y como no, la yuca que es uno de los ingredientes esenciales en la rica cocina de La Ceiba.

¿CÓMO HACERLA?

Cocer dos libras de carne salada cortada en trozos en una cacerola con dos litros de agua por 40 minutos. Reservar el caldo. Calentar aceite en una sartén y sofreír una cebolla picada, un chile dulce morrón, cuatro cucharadas de cilantro fino, dos ajos picados y dos cucharadas de achiote. Añadir dos libras de costilla de cerdo, al ablandarse agregar la carne salada cocida. Retirar y reservar.

Para armar el tapado poner en el fondo de una cacerola grande, una capa de plátano maduro, luego una capa de carne, una capa de chicharrón y otra de chorizo, continuar con una capa de banano verde y yuca, otra capa de carne, chicharrón y chorizo, y por último, la capa de plátanos maduros, que permanecerá en la parte superior. Verter el caldo reservado de la carne, añadir dos latas de leche de coco, tapar con las cáscaras de plátano maduro y cocinar a fuego lento hasta que las verduras estén suaves. Retirar y servir caliente





LA CEIBA

Celebra su gran carnaval

La Prensa

Felicita a los ceibeños por la celebración de su Feria Isidra y por sus 52 años llenando de música y cultura con su Gran Carnaval Internacional de la Amistad.

